

JAHRESBERICHT

TSV Sandhofen

Leichtathletik

2008



©us

Bericht der Aktiven, Jugend, Schüler A+B

Nach einer herausragenden Wettkampfsaison 2007, in der Caroline Eichberger (über 400 m Hürden) und Carina Angeli (im Kugelstoßen) 2 Titel bei Süddeutschen Meisterschaften sowie 5 Medaillen bei Badischen Meisterschaften erringen konnten, lag die Messlatte zum Start in die neue Saison sehr hoch.

Bei den **Süddeutschen Meisterschaften der Aktiven und der Jugend B** konnte sich Caroline Eichberger in diesem Jahr mit 63,15s den sechsten Platz erkämpfen.

Bei den **Badischen Meisterschaften** ging der TSV Sandhofen mit 4 Teilnehmern an den Start. Besonders hervorzuheben ist der Doppelerfolg von Caroline Eichberger und Mareike Heinzen. In 59,13s gewann Caroline Gold, Bronze ging an Mareike mit 59,99s.

Jörg Wöhe zeigte sich über 100m und 200m, blieb aber mit 11,95s und 24,22s leider unter seinen Möglichkeiten. Andreas Rosemann überraschte mit guten 51,77s über 400m und belegte Rang 8 bei den Männern.

Die Männerstaffeln der StG Schriesheim/Sandhofen konnten sich vor allem bei den **Regionalmeisterschaften** in Mannheim gut präsentieren! Mit 43,79s wurde das Quartett Vizemeister über 4x100m und mit 3:29,25min konnten die Langsprinter ungefährdet den Sieg über 4x400m erringen.

Andreas Rosemann konnte hier ebenfalls auf sich aufmerksam machen und belegte mit 51,34s den 2. Platz über 400m der Männer.

Einen weiteren Erfolg errang die Damenmannschaft der StG Heidelberg/Sandhofen. Sie belegte einen hervorragenden 1. Platz bei den **Mannschaftsmeisterschaften der Frauen in der Landesliga**.

Auch das Team der Schülerinnen A war 2008 erfolgreich! Madeleine Markus, Kristin Beez, Michelle Hangel, Vivian Rechner und Natascha Seibert erkämpften sich beim **Kreispokal des Rhein-Neckar-Kreises** einen sehr guten 2. Platz.

Trotz Knieproblemen ging Vivian Rechner auch bei den **Kreismeisterschaften** an den Start und konnte sich hier einen guten 4. Platz im Drei- und Vierkampf sichern.

Generell war das Schülerteam in der Wettkampfsaison 2008 leider von zahlreichen Verletzungen geplagt. Die momentan stark ansteigende Gruppenstärke in diesem Bereich lässt jedoch auf eine positive Wettkampfsaison 2009 hoffen.

Die Grundlagen für diese insgesamt sehr guten Leistungen wurden wie jedes Jahr in den Herbst- und Wintermonaten gelegt, in welchen die Athleten bis zu 6-mal pro Woche trainierten. Den Abschluss dieser Vorbereitungsphase bildete das alljährliche **Trainingslager** in den Pfingstferien. Zielort war wieder einmal das sonnige Marina di Ravenna in Italien, wo die Athleten 10 Tage lang unter den besten Bedingungen trainieren konnten.

Michael Germann (Trainer Aktive, Jugend)
Angelika Eckert (Trainerin Schüler A+B)

Bericht der Schülerabteilung

Neben dem normalen Trainingsbetrieb nahmen die Schülerinnen und Schüler der Abteilung Leichtathletik im Jahr 2008 an insgesamt **10 Wettkämpfen** teil.

Doch auch außerhalb des sportlichen Bereichs unternahm das Trainerteam mit seinen knapp **80 Schützlingen** wieder zahlreiche Aktivitäten wie z.B. die traditionelle Hüttenfreizeit oder die 1.Pyjama Party in der Tennishalle.

Daneben gehören die Mitorganisation des ersten der beiden **TSV Kinder-maskenbälle** sowie die **Kinder- u. Jugendweihnachtsfeier** gemeinsam mit der Turnabteilung inzwischen zum festen Bestandteil im Jahresplan der Schülerabteilung und ihrer Trainer. Auch die Papas der Kinder waren wieder aktiv und organisierten ein schönes Zeltwochenende für Kinder und Trainer.

Den Auftakt zur Hallensaison bildete am 20. Januar 2008 ein **Wettkampf in Walldorf**. Hier war die Sandhofer Mannschaft mit 14 erfolgreichen Nachwuchsathleten am Start. *Maika Hildenbrand* sprang 2,10m weit und erreichte damit den 3.Platz in ihrer Altersklasse W7. Ihre große Schwester *Chiara* machte es ihr nach und ihr gelang der Sprung auf den 3.Platz mit 3,30m. *Melina Umstätter* schaffte es sogar zweimal auf den 2.Platz mit 3,30m im Weitsprung und 5,44sec. im 30m Sprint der 10-jährigen Mädchen. Auch die Jungs sammelten Medaillen: *Dominik Hupp* durfte 2 Silbermedaillen mit nach Hause nehmen für seine hervorragenden Leistungen im Weitsprung (2,96m) und Sprint (5,99sec). *Ayhan Kazimov* wurde auch 2. im Sprint mit 5,42 sec. Die Pendelstaffel bildeten den krönenden Abschluss: die 10-jährigen Mädchen mit *Chiara Hildenbrand*, *Franka Umstätter*, *Antonia Rapp* und *Melina Umstätter* liefen auf den 2.Platz und die Staffel der 8-jährigen durfte sich 1.Sieger nennen: *Anna Umstätter*, *Lana Karius*, *Lena Gelzenlichter* und *Julia Wolf*.

Zum dritten Mal wurde am 23. März das **Sandhofer Schüler-Hallensportfest** ausgetragen. Anstelle der gängigen Disziplinen galt es an diesem Tag wieder, sich in alternativen Wettkämpfen zu messen. Zu den Disziplinen zählten der 2x20m Additionssprint, der Sprungdreikampf, der Wurfzweikampf, das Zielwerfen, die Umkehrstaffel sowie der abschließende Transport-Ausdauerlauf.

Am 17. März stand bereits die nächste Sandhofer Veranstaltung an: der traditionelle **Sandhofer Straßenlauf**. 40 Schüler unseres Vereins nahmen daran teil. Beim 500m Lauf waren die erfolgreichsten Kinder: *Max Madel* erreichte den 5., *Selina Benz* den 6. und *Lucia Laschinger* den 9. Platz. Die 1400m legte *Franka Umstätter* (W8) in 6:59min hinter sich und errang den 4.Platz in ihrer Altersklasse. *Melina Umstätter* folgte gleich hinter ihr mit dem 5. Platz. Bei den 9-jährigen Mädchen lief *Fabienne Ehrler* auf den 5. Platz mit 8:09min. Auch *Leon Umstätter* kam auf den 5.Platz bei den 8-jährigen Jungen mit 7:34min.

Den Startschuss der Sommersaison bildete am 20.April 2008 das beliebte **Schülersportfest in Eppelheim**. *Alina Bellem* schaffte es auf der Tartanbahn auf den 9. Platz bei den 8-jährigen Mädchen, *Jana Lindl* auf den 21., *Julia Wolf* auf den 26.Platz.

Gleich darauf folgte das Schülersportfest in **Rohrhof** am 1.Mai, wo *Dominik Hupp* wieder mit seinen Leistungen glänzte: 2,85m im Weitsprung, 13m im Ballweitwurf, 9,27sec im 50m Sprint. Damit erreichte er den 3. Platz bei den 8-jährigen Jungen. Auch *Bernd Zimmermann* erhielt die Bronzemedaille bei den 10-jährigen Jungen mit 3,23m im Weitsprung, 34m im Ballweitwurf, 9,16sec im 50m Sprint. *Max Madel* wurde in seiner Altersklasse M7 9. und *Anna Umstätter* belegte den 11.Platz (W8).

Bei den **Rhein-Neckar-Kreismeisterschaften in Schießheim** am 19. Juli zeigten unsere Athleten sich von ihrer besten Seite: *Melina Umstätter* (W10) machte den Anfang und siegte im 50m Sprint mit 8,11sec. *Marlen Walther* (W9) wurde 5. mit 10,36sec in der gleichen Disziplin. Die 4x100m Staffel mit *Lena Gelzenlichter, Marlen Walther, Franka Umstätter* und *Melina Umstätter* belegte den 6. Platz. Und 3 Mädels wollten es dann noch ganz genau wissen: sie liefen die 800m: *Lena* belegte dabei den 6. Platz mit 3:34,36 min und gleich darauf folgte *Marlen* mit 3:53,68 min. *Franka Umstätter* erkämpfte sich tapfer den 4. Platz und brach mit ihren 3:02,86 min den **Vereinsrekord** des TSV Sandhofen! Herzlichen Glückwunsch Franka!

Am 05. Oktober kamen wie jedes Jahr zahlreiche Vereine zum beliebten **Sandhofer Schülersportfest** auf die urige Riedlach-Anlage. Aus den eigenen Reihen gingen 17 Schüler vor heimischem Publikum erfolgreich an den Start. Siege im Mehrkampf gab es durch *Yannis Schweitzer* und *Lana Karius*. Silbermedaillen bekamen *Chiara Hildenbrand, Alessa Schumacher, Julia Wolf* und *Maika Hildenbrand*. Und 3. Sieger durften sich nennen: *Maximilian Litters, Marcel Reigl, Claudia Filusch* und *Rebecca Troilo*.

Ein besonderes Highlight zum Abschluss bildete wie immer die **Hüttenfreizeit** vom 17.-19. Oktober im Ferienheim Allertshofen im Odenwald. Das Wochenende stand in diesem Jahr unter dem Motto „Weltraumreise“. Bei den Spacelympics und dem traditionellen Pferderennen durften die Kids ihre Weltraumfähigkeiten erproben. „Spaceghettis“ und „Spaceburger“ stärkten auch den eifrigsten Astronauten oder Außerirdischen und die Weltraumparty am ersten Abend zeigte so einige interessante Wesen des Weltraums. Das Nachtgeländespiel erforderte wieder große Tapferkeit um zahlreichen Mutproben und eine Menge Fragen rund um das Thema „Weltraum“ zu beantworten. Die müden Weltraumeroberer erwartete danach ein gemütliches Zusammensitzen am wärmenden Lagerfeuer. Sonntags sind wir dann müde aber sehr glücklich wieder in Mannheim Sandhofen mit unserem Spaceshuttle gelandet.

Anstatt des alljährlichen Kinobesuchs haben wir das Kino zum TSV geholt, dazu ein paar Pyjamas und Schlafsäcke eingepackt und unsere erste Pyjamaparty in der Tennishalle gefeiert. Neben 1 kleinen Nachtwanderung und 2 tollen Kinofilmen gab es viel Pizza und morgens leckere Kuchen. Alles in allem eine anstrengende aber sehr schöne Nacht, die unseren Teamgeist noch mal gestärkt hat.

Und zum Abschluss des Jahres 2008 feierten wir noch eine Weihnachtsfeier zusammen mit den Turnern, wo wir noch einmal mit Bildern auf das Jahr 2008 zurückblickten, ein paar weihnachtliche Stücke aufführten und der Weihnachtsmann die Athleten für ihre Erfolge reichlich beschenkte.

Katharina Jung

Leiterin Schülerabteilung

Schülertrainer-Team 2008		
Schüler B (12+13 Jahre)	Michael Germann Angelika Eckert	
Schüler C (10+11 Jahre)	Michael Germann Corinna Gable Carla Jungmann Kristin Betz	
Schüler D (07- 09 Jahre)	Katharina Jung Sandra Brunner Melanie Hupp Nadine Hupp, Philipp Heeß	
Schüler E (04- 06 Jahre)	Nadine Kaulea Verena Großkreutz	

Jahresbericht 2008 der Sportabzeichengruppe

Im letzten Jahr wurde mit Ausnahme von Ferien- und Feiertagen fleißig trainiert und zehn Sportabzeichen erworben. Wie die Jahre zuvor wurde die Hallensaison (Herbst – Winter – Frühjahr) intensiv genutzt, um in Form zu bleiben. Dabei wurden jeweils eine Stunde Ausdauer, Gymnastik oder Koordinationsaufgaben mit einer weiteren Stunde Volleyball kombiniert.

Die Sommerphase nutzten viele der Gruppe, um weiteren sportlichen Interessen, wie bei der Marathongruppe oder in Lauffreizevents, nachzugehen. Natürlich stand auch das Ringen mit den Vorgaben des Sportabzeichens an und die Freude, wenn frühere Leistungen sogar noch überboten wurden.

Die Sportabzeichengruppe war wichtige Stütze für den Straßenlauf als Helfer auf der Strecke, beim Tee für die Athleten und an der Theke.

Sie gönnte sich am Nikolaustag eine schöne abendliche Weihnachtsfeier in Schriesheim. Leider verhinderte Dauerregen diesmal die traditionelle Tageswanderung davor.

Seit vielen Jahren hat sich ein stabiler Kern gebildet mit robuster Gesundheit Dank kontinuierlichen Training.

Gerne könne Interessierte bei uns mal rein schnuppern. Auch gibt's im Sommer die Möglichkeit ohne Verpflichtung am Training und den Abnahmeprüfungen zum Sportabzeichen teilzunehmen.

Ralf Kellerbauer (**Trainer Freizeit und Gesundheit**)

Jahresbericht 2008 der Marathongruppe

Bei elf Marathon-Läufen weltweit waren Läufer aus der Marathon-Gruppe vertreten. So starteten u. a. Bernhard Seelert in Kalifornien, Sarah Keaney-Gahn in London, Armin Friedrich in Valencia, Ute Neff und Angelika Rosenberger in Wien. Aber die meisten absolvierten ihren Marathon in Deutschland.

So nahmen in Mannheim 4 und beim Weinstraßen Marathon 6 Läufer teil.

Am stärksten war jedoch die Marathon-Gruppe beim Drei-Länder-Marathon am Bodensee vertreten. 8 bewältigten den Marathon, drei weitere den Halbmarathon. Gemeinsam mit den Familien waren wir in der Friedrichshafener Jugendherberge bestens untergebracht und genossen die Gastfreundschaft am Bodensee. Beim Zieleinlauf in Bregenz konnte besonders Dirk Boesler mit einem dritten Platz in seiner Altersklasse (M65) überzeugen und dies obwohl er wenige Meter vor dem Ziel stürzte.

Die schnellste Zeit erzielte 2008 Thomas Schmidt bei einem ungewöhnlichen Marathon in Darmstadt. Nach 24 Runden à 1785 Meter in der JVA (Die Lauf-Veranstaltung wurde gemeinsam mit Insassen des dortigen Gefängnisses durchgeführt) erreichte er das Ziel nach 3:18:01 h.

Die meisten Marathon-Läufe kann 2008 Armin vorweisen. Allein im Frühjahr legte er 4-mal die Distanz von 42,195 km zurück. Diese Läufe dienten als Vorbereitung für seinen Saisonhöhepunkt in Biel(CH) die 100 km. Nach 11 Stunden und 15 Minuten kam er erschöpft aber zufrieden ins Ziel.

Einen ähnlich anstrengenden Lauf bewältigte schon zum zweiten Mal Ingolf Koch. Er startet wieder beim Rennsteiglauf über 72,7 km. Für diese lange und sehr schwierige Strecke benötigte er 6:54,37 h.

Aber am meisten gequält hat sich vermutlich Sarah bei ihrem Marathon in London. Wie sich später herausstellte, hatte sie einen Ermüdungsbruch im Bein und musste wegen der Schmerzen viele Kilometer gehen. Nach etwas mehr als 6 Stunden kam sie im Ziel an.

Thorsten Schenkel
Leiter Marathon-Gruppe

Jahresbericht Abteilungsleitung

Neben vielen sportlichen Aktivitäten zeigten sich die über 200 Mitglieder der Leichtathletikabteilung auch bei organisatorischen Aktivitäten des Vereins und der Abteilung in bester Laune. Hierfür möchte ich allen besonders danken.

Der **Straßen- und Volkslauf** im März wurde auch in seiner 22. Auflage professionell und ohne Probleme durchgeführt. Mit stabil über 1000 Teilnehmern sind wir nach dem Mannheim-Marathon die größte Laufveranstaltung in Mannheim.

Auch der **5te Mannheim-Marathon**, sowie die **Schüler Mehrkampfmeisterschaften des Rhein-Neckar Kreises** wurde von unserem Team mit zahlreichen Helfern unterstützt.

In den Sommermonaten wurden nach langer Wartezeit die Riedlach-Rundbahn und die Weitsprunganlagen mit einem neuen Belag versehen. Dank der Unterstützung durch den **Förderverein VfL Sandhofen e.V.** konnten die Arbeiten finanziert werden, neben einem Zuschuss von 70 % durch Sportbund und Stadt Mannheim. Auch die tatkräftige Hilfe durch viele Helfer im Vorfeld (Heckenschnitt und weitere Arbeiten auf der Anlage) soll hier nicht vergessen werden.

Beim Schülersportfest Anfang Oktober konnten wir dann über 100 Schülerinnen und Schüler zur Bahneröffnung im Riedlach-Stadion begrüßen.

Im Herbst wurden wir dann über die schwierige Situation des Gesamtvereins informiert. Die praktische Zahlungsunfähigkeit führte dazu, dass Trainergelder nicht mehr gezahlt werden konnten. Glücklicherweise konnte der **Förderverein** hier einspringen und zumindest die Schülertrainergelder weiter finanzieren. Die Trainer der Aktiven haben dankenswerterweise auf Ihre Aufwandsentschädigung verzichtet. Mittlerweile blicken der Vorstand und wir alle wieder positiv ins Jahr 2009, eine Solidaritätswelle in Sandhofen, die ihren Höhepunkt im Benefizkonzert der Sandhofer Big Band Anfang April 2009 finden wird, sorgt hier für frischen Optimismus.

Armin Friedrich
Abteilungsleiter LA